



Formazione per lo sviluppo dal 1986

Formazione *a distanza* per le professioni di aiuto Terzo quadrimestre 2022



Agenzia accreditata CNOAS

Webinar 27 Ottobre 2022

STRESS, BURN-OUT E ALIENAZIONE

Pensieri e tecniche per oggettivare e uscirne indenni



Neil Moore, dettaglio

Docenza Dr. Paolo Boschi

Presidente agenzia formativa APOGeO, formatore, giurista, consulente organizzativo
Autore di *Stress e superlavoro*, *Gestire il tempo*, *Superare l'ansia* e altro, Giunti editore

Richiesto accreditamento CNOAS

Destinatari. Assistenti sociali, educatori prof.li, sanitari, amministrativi, altri

Durata. N. 5 ore, dalle 09:00 alle 14:00

Materiali. Dispensa del corso ed estratti dai libri del docente

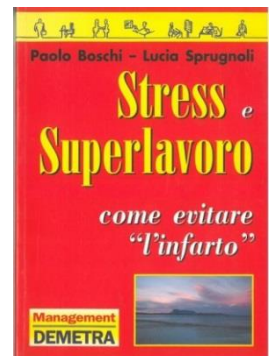
Contenuti principali.

- Alcuni elementi critici del contesto
- Il burn-out come disadattamento finale al ruolo
- Una metafora marinara
- La bussola deontologica per gestire e prevenire stress e burn-out
- Principi, idee, approcci, modalità e strumenti per l'approccio preventivo
- Piano di autosviluppo individuale

Metodo di lavoro. Dinamico e interattivo, riferito alle realtà professionali del gruppo

Info e scheda di iscrizione su www.apogeoform.net

Contatti: assistentsociali@apogeoform.net - 055/46.27.285



Accreditamenti

Regione Toscana n. FI0320

RT apprendistato A064

ASL 8 Cagliari

Consiglio Nazionale Ordine Assistenti Sociali



CORSO AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE 2022 PER ASSISTENTI SOCIALI

Webinar 27 ottobre 2022

STRESS, BURN-OUT E ALIENAZIONE

Pensieri e tecniche per oggettivare e uscirne indenni

SCHEDA TECNICA

Abstract. Il corso esamina l'origine e la natura di stress e burn-out, per definire schemi di pensiero, approcci e strumenti operativi utili per evitare la "bruciatura" della capacità e dell'impegno professionale.

Abstract deontologico. Sono studiati i principi e le regole per un approccio alla professione che consenta di individuarne il perimetro e procedere contenendo e prevenendo effetti collaterali indesiderati.

Metodologia comunicativa e didattico-pedagogica. Approccio cognitivo comportamentale, con schemi per la riflessione e modelli operativi per l'azione quotidiana. Interazione e riflessione con feedback ragionati.

Docente. Dr. P. Boschi, Presidente agenzia formativa APOGeO, formatore, giurista, consulente organizzativo. Autore di Stress e superlavoro, Gestire le riunioni, Superare l'ansia e altro, Giunti editore

Programma.

09:00 Alcuni elementi critici del contesto

- Lo scambio ineguale fra passione e professione
- Slogan ricorrenti: complessità, multidisciplinarietà, multitasking, essere all'altezza delle sfide
- La formazione come opportunità obbligatoria di performance

09:30 Lo stress

- Perché indagare lo stress: lessico corrente e definizione funzionale
- Lo stress come dimensione ineludibile e sindrome da adattamento
- I segnali del corpo e della mente

10:30 Il burn-out come disadattamento finale al ruolo

- Definizione, tratti del carattere che predispongono al burn-out e rapporto con lo stress
- Cause soggettive, socio-culturali e oggettive del burn-out
- L'aggravante dell'auto-referenzialità

11:30 Una metafora marinara

- L'isola della prestazione impossibile
- L'ammutinamento del corpo e della mente
- Il cambio di rotta

12:00 La bussola deontologica

- Il perimetro per l'azione professionale e l'autonomia (Artt. 4, 7, 11, 13, 20, 21, 22, 23, 26, 60 *et al.* Codice)
- Collaborazioni e chiarezza nei rapporti (Artt. 6, 42, 29, 30, 33, 58)
- Alcune parole chiave: Contribuire (Artt. 39, 50), Favorire (Art. 41), Ricercare (Art. 40), altre

13:00 L'approccio preventivo

- Regolare le proprie attese
- Svolgere analisi prima dell'azione
- Individuare gli strumenti da utilizzare
- Essere persona prima che risorsa oggettivabile

14:00 Conclusione dei lavori

- Considerazioni finali per lo sviluppo professionale (e personale) e piano di autosviluppo individuale
- Saluti

Agenzia Formativa APOGeO

Via A. Vannucci 29B - 50134 FIRENZE
Tel. 055/46.27.285 - Fax 055/46.34.014
info@apogeoform.net - www.apogeoform.net



Formazione dal 1986

Accreditamenti

CNOAS Nazionale
Regione Toscana n. FI0320
RT apprendistato A064
ASL 8 Cagliari - FormAzienda