



Formazione per lo sviluppo dal 1986

Formazione a distanza per le professioni di aiuto Terzo quadrimestre 2022



Agenzia accreditata CNOAS

Webinar 27 Ottobre 2022

STRESS, BURN-OUT E ALIENAZIONE

Pensieri e tecniche per oggettivare e uscirne indenni



Neil Moore, dettaglio

Docenza Dr. Paolo Boschi

Presidente agenzia formativa APOGeO, formatore, giurista, consulente organizzativo
Autore di *Stress e superlavoro*, *Gestire il tempo*, *Superare l'ansia* e altro, Giunti editore

Richiesto accreditamento CNOAS

Destinatari. Assistenti sociali, educatori prof.li, sanitari, amministrativi, altri

Durata. N. 5 ore, dalle 09:00 alle 14:00

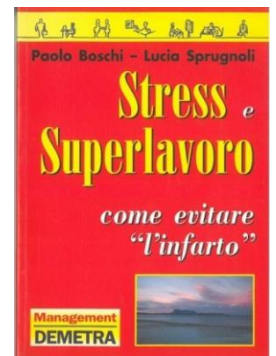
Materiali. Dispensa del corso ed estratti dai libri del docente

Contenuti principali.

- Alcuni elementi critici del contesto
- Il burn-out come disadattamento finale al ruolo
- Una metafora marinara
- La bussola deontologica per gestire e prevenire stress e burn-out
- Principi, idee, approcci, modalità e strumenti per l'approccio preventivo
- Piano di autosviluppo individuale

Metodo di lavoro. Dinamico e interattivo, riferito alle realtà professionali del gruppo

Info e scheda di iscrizione su www.apogeoform.net
Contatti: assistentsociali@apogeoform.net - 055/46.27.285



Accreditamenti

Regione Toscana n. FI0320
RT apprendistato A064
ASL 8 Cagliari

Consiglio Nazionale Ordine Assistenti Sociali



CORSO AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE 2022 PER ASSISTENTI SOCIALI

Webinar 27 ottobre 2022

STRESS, BURN-OUT E ALIENAZIONE

Pensieri e tecniche per oggettivare e uscirne indenni

SCHEDA TECNICA

Abstract. Il corso esamina l'origine e la natura di stress e burn-out, per definire schemi di pensiero, approcci e strumenti operativi utili per evitare la "bruciatura" della capacità e dell'impegno professionale.

Abstract deontologico. Sono studiati i principi e le regole per un approccio alla professione che consenta di individuarne il perimetro e procedere contenendo e prevenendo effetti collaterali indesiderati.

Metodologia comunicativa e didattico-pedagogica. Approccio cognitivo comportamentale, con schemi per la riflessione e modelli operativi per l'azione quotidiana. Interazione e riflessione con feedback ragionati.

Docente. Dr. P. Boschi, Presidente agenzia formativa APOGeO, formatore, giurista, consulente organizzativo. Autore di Stress e superlavoro, Gestire le riunioni, Superare l'ansia e altro, Giunti editore

Programma.

09:00 Alcuni elementi critici del contesto

- Lo scambio ineguale fra passione e professione
- Slogan ricorrenti: complessità, multidisciplinarietà, multitasking, essere all'altezza delle sfide
- La formazione come opportunità obbligatoria di performance

09:30 Lo stress

- Perché indagare lo stress: lessico corrente e definizione funzionale
- Lo stress come dimensione ineludibile e sindrome da adattamento
- I segnali del corpo e della mente

10:30 Il burn-out come disadattamento finale al ruolo

- Definizione, tratti del carattere che predispongono al burn-out e rapporto con lo stress
- Cause soggettive, socio-culturali e oggettive del burn-out
- L'aggravante dell'auto-referenzialità

11:30 Una metafora marinara

- L'isola della prestazione impossibile
- L'ammutinamento del corpo e della mente
- Il cambio di rotta

12:00 La bussola deontologica

- Il perimetro per l'azione professionale e l'autonomia (Artt. 4, 7, 11, 13, 20, 21, 22, 23, 26, 60 *et al.* Codice)
- Collaborazioni e chiarezza nei rapporti (Artt. 6, 42, 29, 30, 33, 58)
- Alcune parole chiave: Contribuire (Artt. 39, 50), Favorire (Art. 41), Ricercare (Art. 40), altre

13:00 L'approccio preventivo

- Regolare le proprie attese
- Svolgere analisi prima dell'azione
- Individuare gli strumenti da utilizzare
- Essere persona prima che risorsa oggettivabile

14:00 Conclusione dei lavori

- Considerazioni finali per lo sviluppo professionale (e personale) e piano di autosviluppo individuale
- Saluti

Agenzia Formativa APOGeO

Via A. Vannucci 29B - 50134 FIRENZE
Tel. 055/46.27.285 - Fax 055/46.34.014
info@apogeoform.net - www.apogeoform.net



Formazione dal 1986

Accreditamenti

CNOAS Nazionale
Regione Toscana n. FI0320
RT apprendistato A064
ASL 8 Cagliari - FormAzienda



Formazione per lo sviluppo dal 1986

Formazione per le professioni di aiuto



Agenzia accreditata CNOAS

Webinar terzo quadrimestre

SCHEDA DI ISCRIZIONE PER PRIVATI

Compilare tutti i campi in stampatello leggibile

Il/La sottoscritto/a _____

CF Residente in

Provincia Cap Via e n.

Tel/cell email

Chiede l'iscrizione alla formazione in webinar indicata di seguito in qualità di

RUOLO PROFESSIONALE (barrare le caselle di riferimento)

Ass. Sociale N. Iscrizione albo Sezione **A B** Regione

Altro (indicare)

Calendario dei Webinar

Tempo di lavoro e tempo per sè - Gio. 6 Ottobre

Stress e burn-out - Gio. 27 Ottobre

Tecnica di Argomentazione - Merc. 16 Novembre

Laboratorio cinema – Gio. 1 Dicembre

Importo (Acquisti cumulativi con pagamento solo in unica soluzione)

1 corso € 35,00

2 corsi € 50,00

3 corsi € 70,00

4 corsi € 90,00

Esente IVA in quanto Assistente sociale

Più IVA 22% in quanto NON Assistente sociale

Condizioni

1. Sono valide le domande pervenute in pdf a mezzo email *assistentsociali@apogeoform.net* o al fax n. *055/46.34.014* complete della presente scheda di iscrizione compilata in ogni parte e firmata, copia della carta di identità e bonifico.
2. Pagamento a mezzo Bonifico Bancario sulle seguenti coordinate:
Apogeo S.r.l. Chianti Banca Ag FI 4 IBAN IT 95K0867302803033000333594
3. Ogni partecipante può recedere ex art. 1373 C.C.. La disdetta dovrà essere comunicata tassativamente entro 10 giorni precedenti la data del corso via fax, raccomandata A/R o PEC (*apogeoform@pec.apogeoform.net*).
4. Ove nei 07 giorni dal corso non sia raggiunto il numero minimo di iscrizioni o per esigenze organizzative, Apogeo può posticipare l'evento o cancellarlo con rimborso. Le variazioni sono inviate all'email indicata nella scheda di iscrizione.
5. Apogeo non è responsabile per le conseguenze di indicazioni errate o illeggibili indicate nella presente scheda.
6. Per l'atteso riconoscimento dei crediti CNOAS l'Assistente Sociale dichiara di conoscere le disposizioni dell'Ordine di appartenenza per la registrazione e la validità della presenza. Poiché la rilevazione è effettuata in modo automatico, Apogeo è sollevata per registrazioni di presenza inferiori al minimo richiesto.
7. In caso di acquisti cumulativi il pagamento avviene in unica soluzione. Non sono ammesse sostituzioni di persona e in caso di assenza a un corso è possibile il recupero mediante la partecipazione solo a un altro fra i 4 corsi indicati.

Obbligatorio Ai sensi del GDPR 15/03/18 autorizzo non autorizzo

Apogeo S.r.l. al trattamento dei dati per gli adempimenti relativi al corso, per l'invio di materiale informativo su iniziative di formazione e sull'Agenzia. **Barrare la casella prescelta. Il consenso è indispensabile per la rilevazione della presenza**

Data _____

Firma _____

Agenzia Formativa APOGeO

Via A. Vannucci 29B - 50134 FIRENZE

Tel. 055/46.27.285 - Fax 055/46.34.014

assistentsociali@apogeoform.net - www.apogeoform.net



Accreditamenti

CNOAS

Regione Toscana n. OF0123

RT apprendistato A064 -FormAzienda

ASL 8 Cagliari



Formazione per lo sviluppo dal 1986

Formazione per le professioni di aiuto



Agenzia accreditata CNOAS

Webinar Terzo quadrimestre

SCHEDA DI ISCRIZIONE DIPENDENTI PUBBLICA AMMINISTRAZIONE

Compilare tutti i campi in stampatello leggibile

Il/La sottoscritto/a nel ruolo di
del comune/altro di Tel/cell email

Iscrive al corso i seguenti nominativi, dipendenti dell'Ente sopra indicato:

	NOME E COGNOME	RUOLO PROFESSIONALE (barrare la casella di riferimento)	
1	_____	<input type="checkbox"/> Ass. sociale	<input type="checkbox"/> Altro (indicare) _____
2	_____	<input type="checkbox"/> Ass. sociale	<input type="checkbox"/> Altro (indicare) _____
3	_____	<input type="checkbox"/> Ass. sociale	<input type="checkbox"/> Altro (indicare) _____

Per i seguenti webinar

- Tempo di lavoro e tempo per sè - Gio. 6 Ottobre Stress e burn-out - Gio. 27 Ottobre
- Tecnica di Argomentazione - Merc. 16 Novembre Laboratorio cinema – Gio. 1 Dicembre

Importo (Acquisti cumulativi con pagamento solo in unica soluzione)

- 1 corso € 35,00 2 corsi € 50,00 3 corsi € 70,00 4 corsi € 90,00
- Importo prescelto per il numero di persone iscritte pari a € _____

Ai fini della fatturazione elettronica si allegata la seguente documentazione

Determinazione con Visto di regolarità contabile	Dati anagrafici e fiscali completi del Comune	CUU	Cig (se del caso)
--	---	-----	-------------------

CONDIZIONI

- Sono valide le domande pervenute in pdf a mezzo email *assistentsociali@apogeoform.net* o al fax n. 055/46.34.014 complete della presente scheda di iscrizione compilata in ogni parte e firmata, copia della carta di identità e bonifico.
- Pagamento a mezzo Bonifico Bancario sulle seguenti coordinate:
Apogeo S.r.l. Chianti Banca Ag FI 4 IBAN IT 95K0867302803033000333594
- Ogni partecipante può recedere ex art. 1373 C.C.. La disdetta dovrà essere comunicata tassativamente entro 10 giorni precedenti la data del corso via fax, raccomandata A/R o PEC (*apogeoform@pec.apogeoform.net*).
- Ove nei 07 giorni dal corso non sia raggiunto il numero minimo di iscrizioni o per esigenze organizzative, Apogeo può posticipare l'evento o cancellarlo con rimborso. Le variazioni sono inviate all'email indicata nella scheda di iscrizione.
- Apogeo non è responsabile per le conseguenze di indicazioni errate o illeggibili indicate nella presente scheda.
- Per l'atteso riconoscimento dei crediti CNOAS l'Assistente Sociale dichiara di essere a conoscenza delle disposizioni dell'Ordine di appartenenza per la registrazione e la validità della presenza. Poiché la rilevazione è effettuata in modo automatico, Apogeo è sollevata per registrazioni di presenza inferiori al minimo richiesto.
- In caso di acquisti cumulativi il pagamento avviene in unica soluzione. Non sono ammesse sostituzioni di persona e in caso di assenza a un corso è possibile il recupero mediante la partecipazione solo a un altro fra i 4 corsi indicati.

Obbligatoria Ai sensi del GDPR 15/03/18 autorizzo non autorizzo

Apogeo S.r.l. al trattamento dei dati per gli adempimenti relativi al corso, per l'invio di materiale informativo su iniziative di formazione e sull'Agenzia. **Barrare la casella prescelta. Il consenso è indispensabile per la rilevazione della presenza**

Data _____

Timbro e firma del responsabile _____

Agenzia Formativa APOGeO

Via A. Vannucci 29B - 50134 FIRENZE

Tel. 055/46.27.285 - Fax 055/46.34.014

assistentsociali@apogeoform.net - www.apogeoform.net



Accreditamenti

CNOAS

Regione Toscana n. OF0123

RT apprendistato A064 -FormAzienda

ASL 8 Cagliari